



福祉総合相談センター **ほなみ** 主催

第26回

事例検討会

～ 知る・学ぶ・つながる 地域で支える ～

みなさんの
ご参加を
お待ちしております！

今回は
介護の日！

いつもとちょっと趣向を変えて
二部構成で開催します！



第一部 認知症サポーター 養成講座

～ 認知症を知って、地域で支える ～



認知症サポーター
になりませんか？

認知症の人やその家族が
安心して暮らせるように、
私たちにできることを
一緒に考えましょう。

講師 山口 怜生

第二部 「管理栄養士に 聞いてみた」

～ 心も体も元気で生活し続けるために～

食べることは
心と体の元気のもと。
高齢者の食事の基本から、
ご家族の方の工夫まで、
わかりやすくお話しします。

管理栄養士さんが
やさしく
お答えします！



講師 北澤 紗央

第二弾
予告

理学療法士による **体力アップ講座** を予定

～ 最近体力落ちてない？ いつまでも自分の足で歩き続けるために～



日時

2026年 **11月11日(水)** 【介護の日】
13時30分 ～ 15時30分



会場

特別養護老人ホーム **ほなみ**

前橋市朝倉町842-1 2階会議室 ☎ 027-212-3025



参加費

無料！

食べること
から始める
健康づくり

お申込み方法



QRコードより
お申込みください。



お問い合わせ

福祉総合相談センター **ほなみ**

TEL : 027-212-3025

FAX : 027-212-3024

E-mail : kyotaku@kyoudou-fukushikai.jp



特別養護老人ホームほなみの
ホームページにて
最新情報が確認できます

次回は 12月9日(水) 13時半～ 居住支援分野からの事例提供を予定しています。