

地域のどなたでも
料金無料
申し込み不要



社会福祉法人協同福祉会

特別養護老人ホームほなみ

前橋協立病院東側

ほなみ



ウォーキング

毎週水曜日



7時30分～8時15分

内容

特養ほなみ駐車場に集まっていたいただき体操をした後、ウォーキングを行います。体操だけの参加も大歓迎！

予約不要、参加無料、どなたでもご参加いただけます。集うことで交流をつくり、歩いて健康を作るお手伝いができると思います。地域の福祉施設のハードルを下げ、気軽に交流できる場となればと思っています。

Email: yamaguchi@kyoudou-fukushikai.jp



←ホームページ: <https://kyoudou-fukushikai.jp/index.html>

お問い合わせ→



027-287-4165

【受付時間】8:30～17:30 群馬県 前橋市 朝倉町842-1